

7、立ち居振る舞い



好印象を与えるための**立ち居振る舞いのポイント**を網羅した動画です。
動画視聴中や視聴後に、ご自身の姿勢をチェックしたり、
実際に身体を動かして練習することで研修効果が高まります。

■カリキュラム内容

1. 立ち居振る舞いが与える印象
2. 表情
3. 正対
4. 立ち姿勢
5. 歩き方
6. 座り方
7. お辞儀（分離礼/会釈/敬礼/最敬礼）
8. 指し示し、物の授受